

UNED

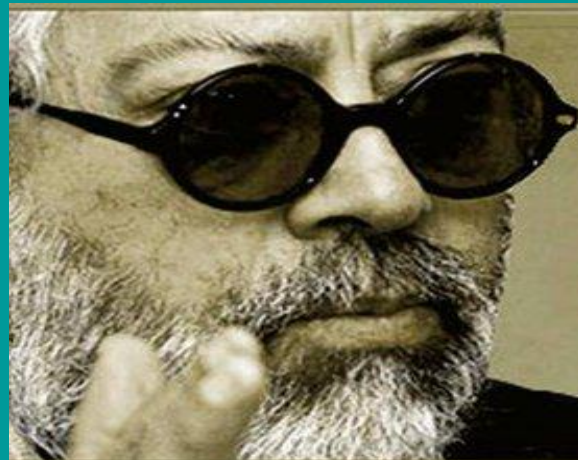
VITORIA-
GASTEIZ

BIENVENIDOS

Vitoria-Gasteiz, 11-05-2016

Encuentros, Cursos,
Exposiciones...

Estés donde Estés



"SI TIENES UN
GRAN SUEÑO
DEBES ESTAR DISPUESTO
A UN GRAN ESFUERZO
PARA CONCRETARLO PORQUE
SOLO LO GRANDE
ALCANZA A LO GRANDE"

FACUNDO CABRAL



U niversidad N acional de E ducación a D istancia

Cercanía e Inmediatez

¿Tu oportunidad?



Vuestra motivación:

- Interés por realizar estudios universitarios
- Dificultad, impedimento, no deseo de realizarlos en una Universidad presencial
 - **Asistencia** regular a clase
 - **Desplazamientos** al Centro
 - **Horarios** establecidos y rígidos
 - **El ritmo** de estudio y trabajo lo marca el profesor



Finalidad de la charla:

Responder a las preguntas:



■ ¿La UNED puede ser la Universidad que responda a mis **necesidades, posibilidades y características** para poder realizar los estudios que deseo?



■ ¿Puedo **yo adaptarme** a las peculiaridades de la UNED?

Acercándonos a la UNED:

OBJETIVO:

- Conocer las *peculiaridades, posibilidades, recursos y metodología* de la **U**niversidad **N**acional de **E**ducación a **D**istancia para poder

■ DECIDIR



A quote about decisions set against a sunset background with tree silhouettes. The text is centered in a semi-transparent white box.

Una decisión es
capaz de lograr todo
aquello que mil
deseos no lograron.

Frases para la Vida

PECULIARIDAD DE LA UNED

FLEXIBILIDAD

Metodología de trabajo y estudio permite adaptar el aprendizaje a las características individuales y personales de cada alumno.



REQUISITOS necesarios



REQUISITOS

- MOTIVACION, ILUSION Y COMPROMISO



- **CAPACIDAD DE TRABAJO Y ESFUERZO** CONTINUADO Y MANTENIDO EN EL TIEMPO



- CAPACIDAD DE *AUTOGESTION* y *ORGANIZACIÓN*



Organización y Estructura

- **A.- Sede Central**



- **B.- Centros Asociados**



- **C.- Campus Universitarios**



Recursos para facilitar el estudio y aprendizaje

A.- RECURSOS HUMANOS

- Profesorado de la Sede Central
- Tutores de los Centros Asociados
- Orientadores del **C**entro **O**rientación, **I**nformación y **E**mpleo de la Sede Central y Coordinadora del Centro Asociado
- Coordinador de apoyo Informático del C. A.
- Los propios compañeros de estudio



Recursos para facilitar el estudio y aprendizaje

B.- Otros Recursos de apoyo al aprendizaje

1. Guía de información general sobre la carrera
2. Guía general de cada asignatura
3. Guía de estudio de las asignaturas
4. Unidades didácticas y manuales de estudio
5. Laboratorios, bibliotecas, salas de estudio, aulas....
6. Programas de radio, de televisión y otros medios audiovisuales



7. **Plataforma virtual**

1. **Comunidad de ACOGIDA**



Perfil del alumno de la UNED

Adulto con otras obligaciones



- Muy **heterogéneo** en cuanto a edad, cualificación, situación laboral, nivel socioeconómico, residencia...



Ventajas e inconvenientes

■ Ventajas:

- El alumno es más **autónomo** en la gestión de sus estudios:
 - Diseña su propia carrera, decide de cuantas asignaturas se matricula cada curso y cuales son.
 - El alumno planifica su propio calendario anual.
 - Decide **cuando, dónde y cómo** estudiar.
 - Decide cuando y dónde examinarse
- Dispone de una **plataforma virtual** muy potente y de otros muchos recursos que puede aprovechar para facilitar el aprendizaje y adquisición de competencias profesionales.
- Los recursos, la metodología, los temarios de las asignaturas y el diseño de los estudios permiten adquirir un ***dominio extenso e intenso*** de las **competencias profesionales**.
- Las titulaciones de la UNED están **muy reconocidas y valoradas** en el campo profesional y laboral.



Ventajas e inconvenientes

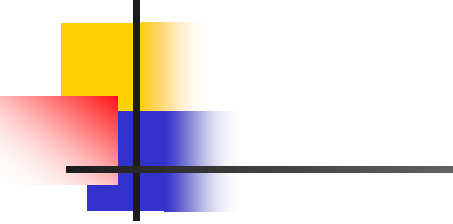
Inconvenientes:

- Dificultad de compatibilizar el estudio con otras obligaciones.
- El desconocimiento *inicial* del manejo de la metodología a distancia.
- Necesidad de ser muy **prudentes y comprometidos** en la *organización y planificación*.
- Hay que tener mucha **disciplina y voluntad** → *hábitos de trabajo*
- El sentimiento de desamparo y soledad.

CAUSAS DE ABANDONO:

- Toma de decisiones *impulsiva y desajustada*
- *Desaprovechamiento* por desconocimiento o poco uso de los recursos de la UNED
- Dificultad para *planificar el estudio y para organizarse* de *forma realista* (según las propias necesidades y posibilidades)
- Necesidad de adquirir desde el principio *destrezas de trabajo intelectual*
- Impedimentos *imprevistos*^{MCRM}





**EL NOVENTA POR CIENTO
DE TODOS LOS QUE
FRACASAN NO ESTÁN
REALMENTE DERROTADOS.
SENCILLAMENTE SE DAN
POR VENCIDOS.**

- PAUL MEYER





Hacia el **éxito** en mi propósito

- Planifica **cuidadosamente** la matrícula
- Organiza tu tiempo de estudio de forma **realista** y **comprometida**
- Entrénate en la **metodología de estudio** propia de la UNED y de las asignaturas de tu carrera
- Conveniente el primer curso mantener **contacto** regular con los tutores y compañeros →
 - **Facilita el dominio de la metodología a distancia**
 - **Evita sensación de soledad**
 - **Posibilita el apoyo y ayuda mutua**
 - **Mantiene la motivación, el tesón y el esfuerzo**



El COIE a tu lado

- Es un servicio de **ORIENTACIÓN** de la UNED.



AMBITOS DE INTERVENCION



1. Información y orientación académica
2. Información y orientación profesional, y formación para el empleo
3. Investigación y prospección empresarial



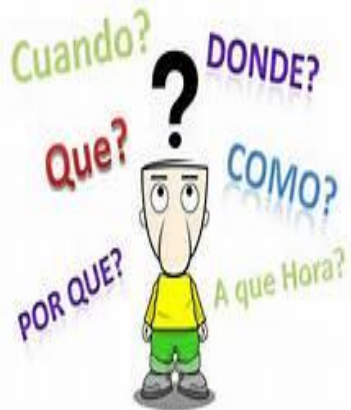
1.- Información y orientación académica



- Informar de toda la **oferta formativa** existente y **asesorar en la toma de decisiones** académicas y profesionales
- Entrenar en competencias genéricas y específicas para el estudio, especialmente en la metodología de estudio autogestionado y a distancia, propia de la UNED
- FINALIDAD: Facilitar al alumno la toma de decisiones académicas en su itinerario formativo, que mejore su adaptación a la Universidad y mejore su rendimiento académico.



2.- Información y orientación profesional, y formación para el empleo



- Difundir la **oferta de prácticas y empleo** existentes en el mercado de trabajo y facilitar la realización de **prácticas extracurriculares en empresas**, según establezca la legislación vigente.
- Formar en **competencias para la empleabilidad** y la inserción profesional que faciliten el **acceso**, la **permanencia** y **promoción** en el mercado de trabajo.
- Colaborar con otros servicios de la UNED en el acceso al mercado de trabajo de aquellos **colectivos con necesidades específicas**.

- **OBJETIVO:** Asesorar en la elección de un campo profesional, siendo el COIE un **apoyo al proceso de decisión**, basado en el conocimiento del potencial del alumno y de las posibilidades actuales del mundo laboral



3.- Investigación y prospección empresarial



- Promover y gestionar **convenios de colaboración** con empresas y otras instituciones que permitan la realización de prácticas extracurriculares.
- Fomentar **vínculos de colaboración** con agentes sociales y económicos.

FINALIDAD: Apoyo en la inserción laboral y promoción profesional de los estudiantes y egregados de la UNED



El COIE a tu lado



- El **C**entro de **O**rientación, **I**nformación y **E**mpleo del Centro Asociado puede ayudarte a dar tus primeros pasos en la UNED orientándote en el ***momento de la matrícula, cuando planifiques el curso, en cómo mejorar tus estrategias de estudio y cómo afrontar los exámenes presenciales.***

CONTACTA CON EL COIE

www.unedvitoria.es

Teléfono: 945 244200



Vuestra motivación:

- **U**niversidad **N**acional de **E**ducación a **D**istancia = **C**ercanía e **I**nmediatez → **La alternativa**

***Tu* oportunidad!!!!**





• Lo **QUIERES**, si tienes ilusión, unas condiciones mínimas de tiempo, capacidad y circunstancias, **PUEDES** conseguirlo

• Si quieres y puedes → **DEBES**, ponte en marcha ahora!!!







Algún día diré
"no fue fácil,
pero lo logré.





■ www.unedvitoria.es



MUCHAS GRACIAS

Vitoria-Gasteiz, 11 de mayo de 2016

