

Jornada de Acogida

CURSO ACADÉMICO 2012-13

UNED-Centro Asociado de Vitoria-Gasteiz

UNED → Universidad Nacional de Educación a Distancia

no presencial ≠ *ESTAR SOLO* ⇒ ESPACIO // TIEMPO

Tipos de estudios:

carreras → EES = grados,

Acceso Universidad para mayores de 25, 40 y 45 años

Formación Permanente EAD → Enseñanza abierta a Distancia,

FP → Formación Profesorado,

Másteres,

Doctorado,

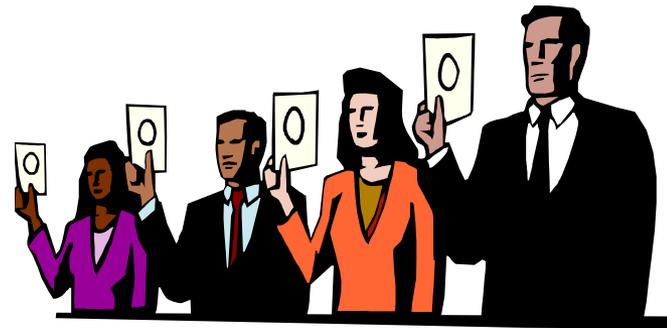
Idiomas

Cursos Extensión Universitaria

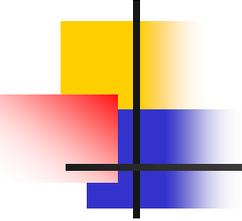
UNED Senior

Cursos en Abierto,

Cursos de verano...

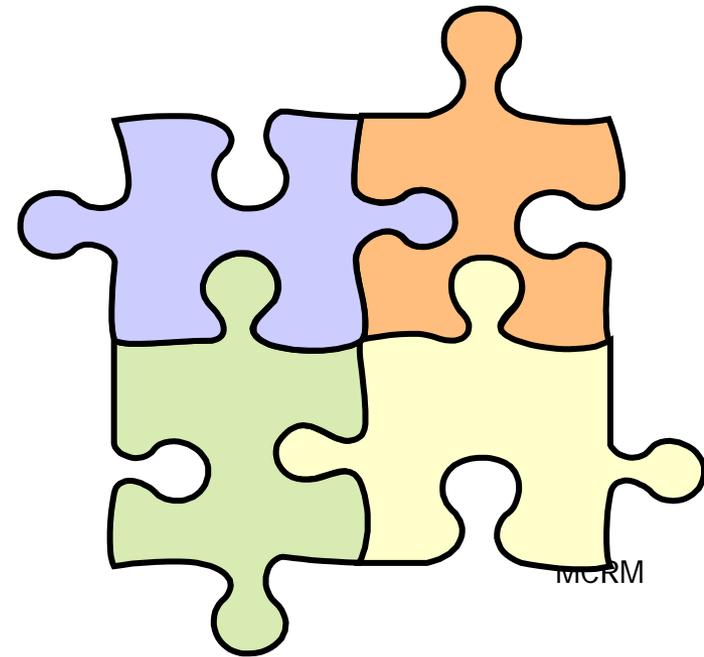


- **Perfil alumnado:** adultos, con actividad laboral, familia a cargo, poco tiempo disponible, objetivos diversos, alta motivación



■ ALTA MOTIVACIÓN

■ ESCASEZ DE TIEMPO



RECURSOS DISPONIBLES

MCRM

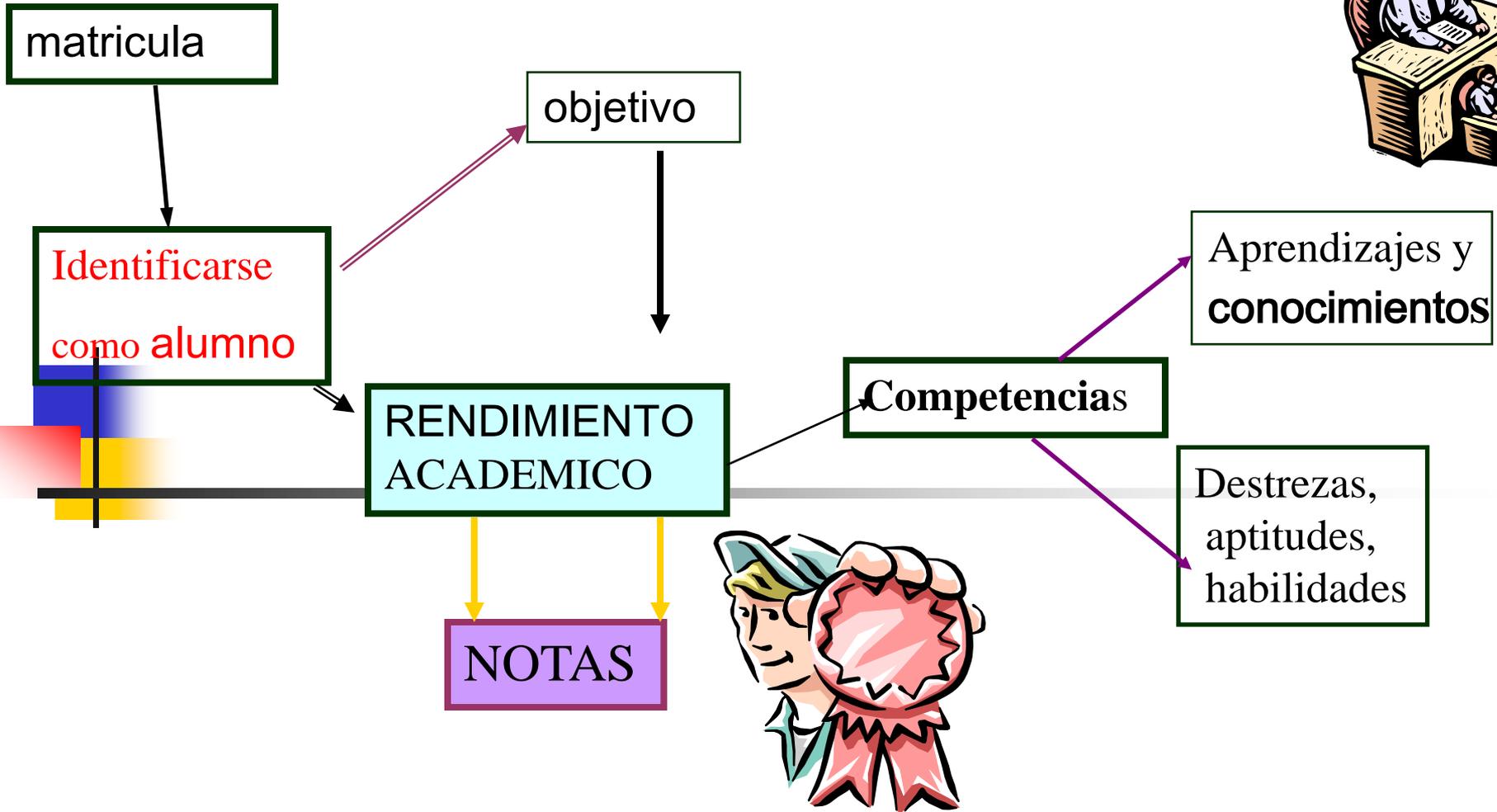
■ Humanos

- Prof Sede Central
- Tutores Centro Asociado
- Tutor TAR
- Personal de Secretaria
- Compañeros de estudio

■ Materiales

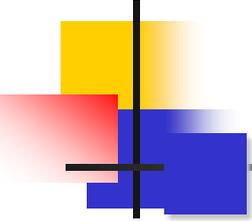
- CEMAV: Emisiones radiofónicas, programas TV, vídeos,
- Aulas AVIP, videoconferencias...
- **Plataforma virtual**
- Bibliografía y Unidades Didácticas,
- Salas de estudio
- Biblioteca
- Sala de informática
- Laboratorios
- Sala de MAV





Desde el primer día el esfuerzo y el estudio deben orientarse hacia el RENDIMIENTO ACADEMICO

PRINCIPIO DE ECONOMIA

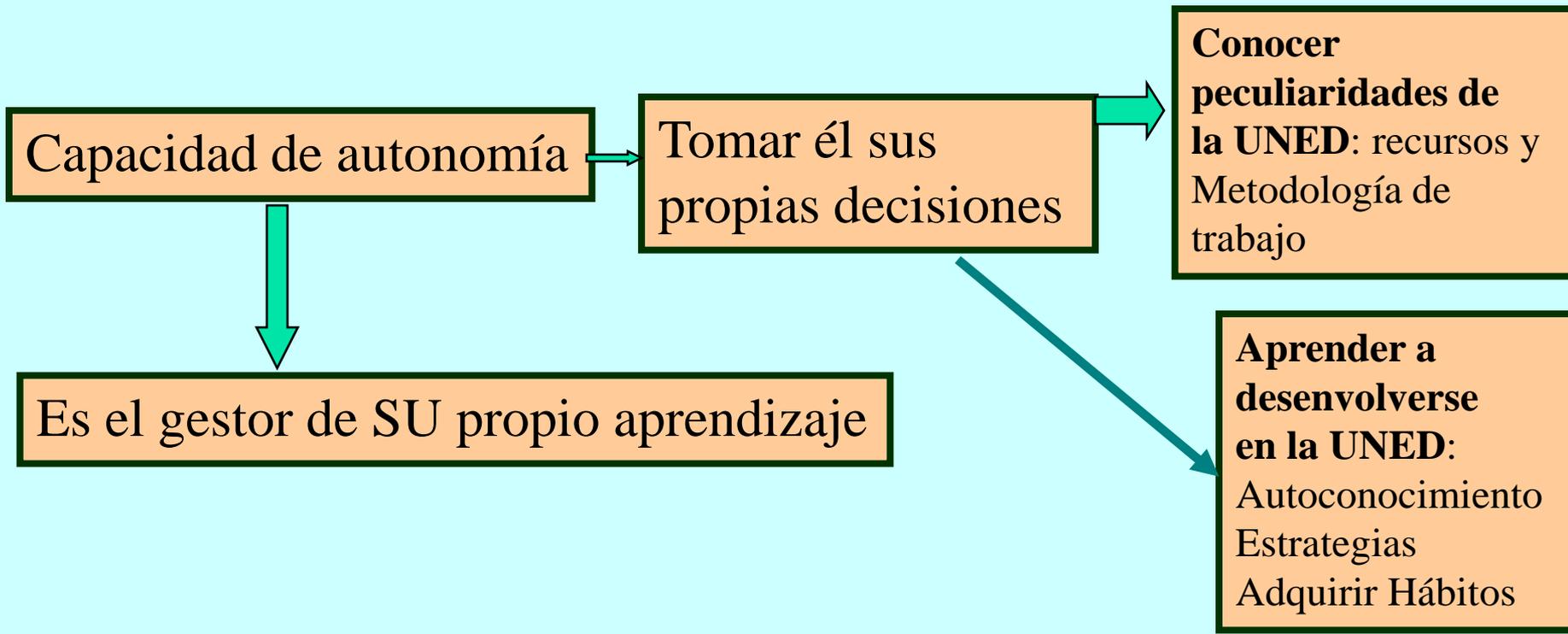
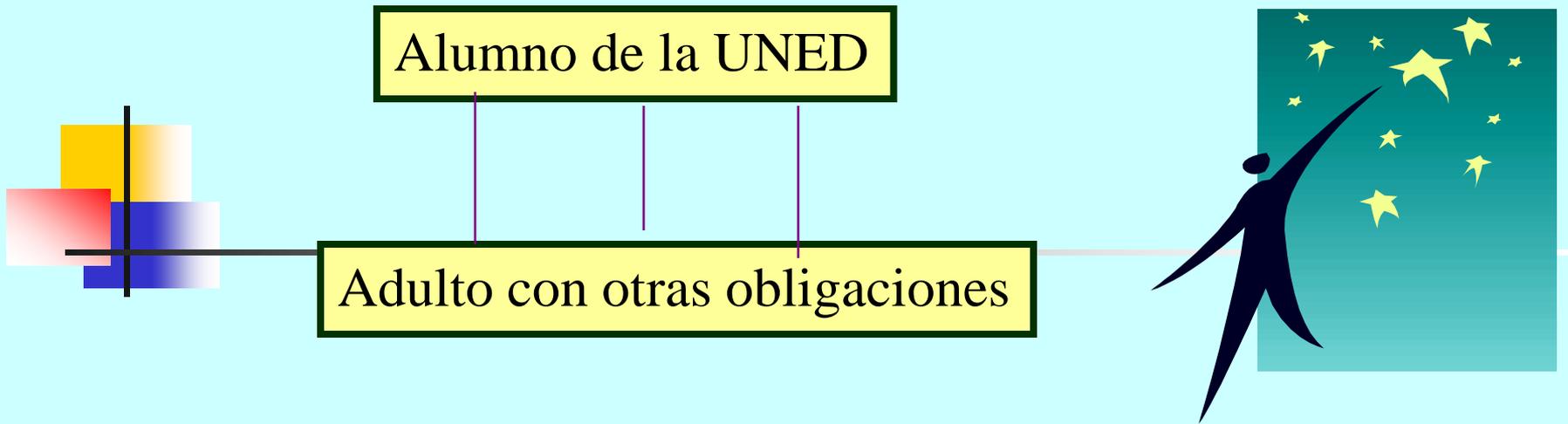


ESFUERZO

■ TESÓN

■ CONSTANCIA



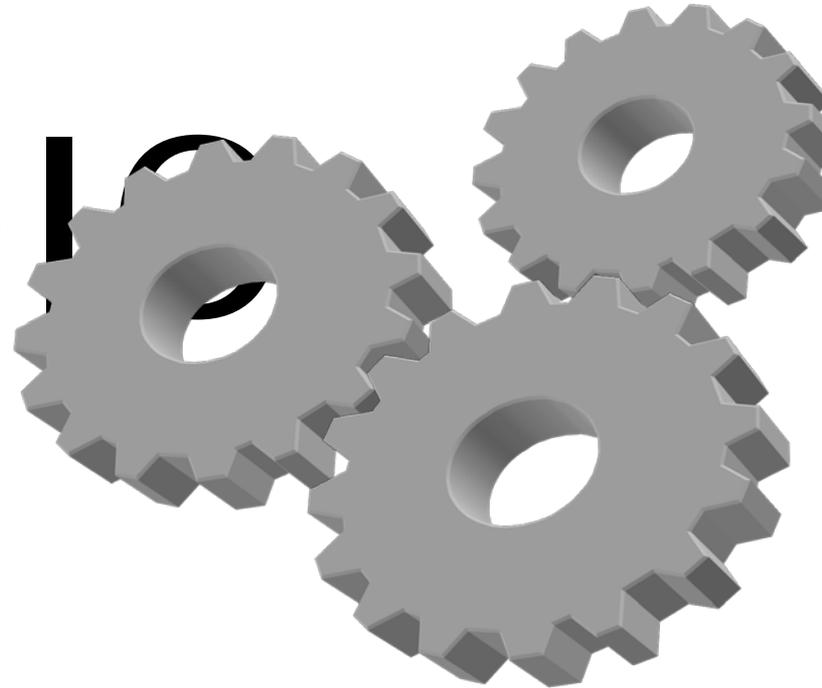


Crear HABITO

DE

ESTUDIO

MCRM





En la UNED TU marcas tu ritmo, adaptando todo el proceso a tu disponibilidad de tiempo, a tu horario laboral, situaciones personales o familiares...

- Puedes empezar a estudiar por tu cuenta, marcando tú mismo tus horarios y **dosificando tu esfuerzo** según te convenga desde el mismo momento de la matrícula o incluso antes → **el curso tiene 12 meses**.
- Cuentas con Equipos Docentes en la Sede Central responsables de preparar los programas de las asignaturas, el material de estudio y aprendizaje y de diseñar el sistema de evaluación.

Y

- Profesor tutor que acompaña y orienta tu proceso de aprendizaje en función de tus necesidades.
- También dispones de materiales didácticos, multimedia, audiovisuales, Plataforma virtual, documentación variada, guías de estudio y actividades de autoevaluación que te facilitan el estudio autónomo.

PERO

- Debes conocer la **metodología de estudio autorregulado y a distancia** para utilizarla con eficacia y soltura.

MCRM

RENDIMIENTO ACADÉMICO MCRM

1. **MOTIVACIÓN:** intereses, aspiraciones, necesidades y deseos
2. **CODICIONES MÍNIMAS:**
 1. PERSONALES: capacidad, aptitudes, actitud, salud...
 2. EXTERNAS:
 - lugar y condiciones físicas adecuadas para el estudio Y
 - tiempo suficiente
3. **ORGANIZACIÓN:** planificación, compromiso y hábito
4. **TÉCNICAS DE ESTUDIO ADECUADAS**
5. **ESTRATEGIAS DE EXÁMEN**
6. **AZAR**





■ MOTIVACION

MCRM



MOTIVACIÓN

Motor de la conducta



Tener claro QUÉ quiero y POR QUÉ lo quiero

★ DESEO INTENSO

Confianza en sí mismo
Y en las propias capacidades

Necesaria para el esfuerzo
mantenido, tesón, resistencia a
la frustración y constancia en el
Estudio

Conocimiento realista
de mí mismo

Condiciones mínimas para el estudio

MCRM

■ *ADECUADAS* *CONDICIONES* *MENTALES*

- Relajación/activación
- Atencion-concentracion
- Actitudes, personalidad, intereses, salud, descanso...

■ *CONDICIONES* *FÍSICAS-ESPACIO*

- Lugar de estudio
- Mesa, silla...
- Iluminación....
- Orden

■ *TIEMPO disponible*

- Cuánto necesito
- Cuánto tengo

- Cuándo puedo

Organizate

Constancia

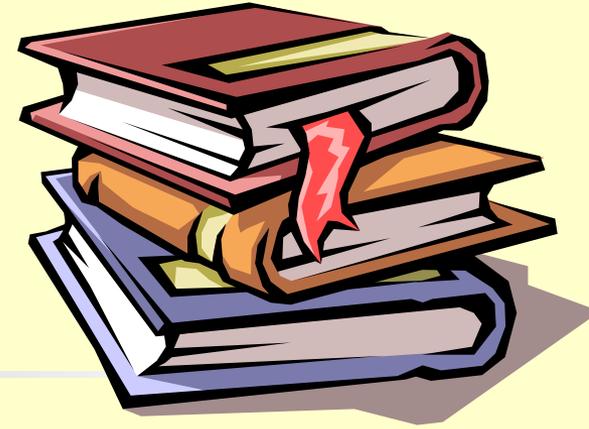
Compromiso

Dosificar esfuerzo

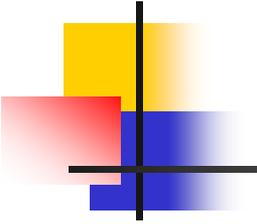


TÉCNICAS DE ESTUDIO

calidad ↔ cantidad



- Estrategias que facilitan el aprendizaje
- Lograr el máximo rendimiento al tiempo de estudio
- Se adquieren con el tiempo y entrenamiento
 - Ordenados
 - Sistemáticos
- **A estudiar se aprende estudiando**
 - Lectura
 - Subrayado
 - Esquemas, resumen, mapas conceptuales...
 - Memorización
 - Atención mantenida-concentración



- ORDENADOS
- SISTEMÁTICOS
- COMPROMETIDOS



CREAR HABITO

MCRM

TÉCNICAS DE EXÁMEN



- Para aprobar no es suficiente APRENDER y CONOCER, hay que saber DEMOSTRAR lo que se ha aprendido

- Evaluacion

(exámenes, trabajos, PECs, prácticas...)

RENDIMIENTO ACADEMICO



■ Poder

- Capacidad y aptitudes mentales
- Salud
- Condiciones adecuadas

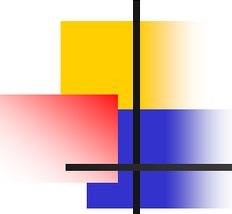
■ Querer

- Motivación

■ Saber

- Técnicas y estrategias adecuadas de aprendizaje

MCRM



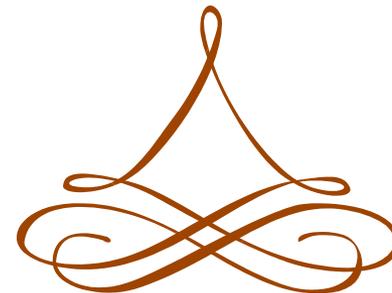
C.O.I.E.

MCRM

Centro Orientación, Información y Empleo

Bienvenidos

**!! Feliz y provechoso nuevo
curso académico!!**



■ Vitoria-Gasteiz, 10 de octubre 2012